



# La Academia Nacional de Medicina de México

Tiene el honor de invitarle al

## EVENTO VIRTUAL: DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON (WPDD 2025)

### Detalles del Evento:

- Fecha: Viernes 11 de abril de 2025.
- Horario: 9:00 am - 2:00 pm (hora de CDMX).
- Formato: Virtual (transmisión en línea con sesiones pregrabadas y Q&A en vivo).
- Dirigido a: Personas que viven con Parkinson y sus cuidadores.

### Obejtivo del Evento:

- Concientizar y brindar educación a personas que viven con Parkinson y sus familiares sobre la enfermedad, síntomas, tratamientos y calidad de vida.
- Facilitar el acceso a información confiable a través de un evento accesible y gratuito.



# ESQUEMA DEL EVENTO

**9:00 am - 9:10 am**

**Bienvenida y Apertura**

*Dr. Raúl Carrillo (ANMM),*

*Dr. Antonio Arauz (INNNMVS),*

*Dra. Mayela Rodríguez Violante*

**Temas a cubrir:**

- Importancia del Día Mundial del Parkinson
- Objetivo del evento
- Introducción a la agenda del día

**9:10 am - 9:30 am**

**Sesión 1: Parkinson sin rodeos: Lo esencial en 20 minutos**

*Dra. Victoria Cerino Palomino*

**Temas a cubrir:**

- ¿Qué es la enfermedad de Parkinson?
- Síntomas clave y su impacto en la vida diaria
- Enfoque práctico para comprender la enfermedad

**9:30 am - 9:50 am**

**Sesión 2: El origen del Parkinson: Más allá de un solo factor**

*Dr. Juan Carlos Delgado Uriarte*

**Temas a cubrir:**

- Factores genéticos, ambientales y epigenéticos
- Qué sabemos hasta ahora sobre las causas de la EP
- Nuevas hipótesis y líneas de investigación

**9:50 am - 10:10 am**

**Sesión 3: ¿Y ahora qué? Guía clara de tratamientos para vivir mejor**

*Dra. Karla Salinas Barboza*

**Temas a cubrir:**

- Tratamiento inicial: medicamentos disponibles
- Opciones avanzadas: bombas de infusión y más
- Cómo elegir el mejor tratamiento para cada etapa

**10:10 am - 10:30 am**

**Sesión 4: Estimulación cerebral profunda: ¿Es para mí?**

*Dra. Mayela Rodríguez Violante*

**Temas a cubrir:**

- ¿Qué es la estimulación cerebral profunda (DBS)?
- Criterios de selección y evaluación del paciente
- Expectativas realistas antes y después de la cirugía

**10:30 am - 10:50 am**

**Sesión 5: Mente y movimiento: Cognición en Parkinson sin tabúes**

*Dr. Raúl Medina Rioja*

**Temas a cubrir:**

- Cambios cognitivos comunes en la EP
- Cómo diferenciarlos de otros tipos de deterioro
- Estrategias para pacientes y cuidadores

**10:50 am - 11:15 am**

**Sesión de preguntas y respuestas en vivo (Bloque 1)**

Coordinadoras:

*Dra. Mayela Rodríguez Violante*

*Dra. Ana J. Hernández Medrano*

**Temas a cubrir:**

- Preguntas del público sobre las sesiones 1 a 5
- Comentarios adicionales de los ponentes
- Recomendaciones prácticas

**11:15 am - 11:45 am**

**Receso y comerciales**

**11:45 am - 12:05 pm**

**Sesión 6: Muévete para no detenerte: Ejercicio y Parkinson**

*Dr. Rafael Murrieta Mares*

**Temas a cubrir:**

- Beneficios del ejercicio físico en la EP
- Tipos de ejercicio recomendados
- Cómo mantenerse activo de forma segura

**12:05 pm - 12:25 pm**

**Sesión 7: Vivir con dignidad: La importancia del cuidado continuo**

*Dra. Margarita Araujo Navarrete*

**Temas a cubrir:**

- ¿Qué son los cuidados paliativos en EP?
- Cuidados integrales desde etapas tempranas
- Acompañamiento a lo largo del curso de la enfermedad

**12:25 pm - 12:45 pm**

**Sesión 8: Aceptar para avanzar: El reto emocional del Parkinson**

*Mtra. en Psic. Monserrat Reséndiz Barragán*

**Temas a cubrir:**

- Procesos de duelo y aceptación del diagnóstico
- Impacto emocional en pacientes y cuidadores
- Herramientas psicológicas para el día a día

**12:45 pm - 1:05 pm**

**Sesión 9: Davis Phinney Foundation: Herramientas para vivir bien hoy**

*Dra. Claudia Martínez*

**Temas a cubrir:**

- Recursos y guías prácticas disponibles en español
- Enfoque de la Fundación en calidad de vida
- Cómo acceder a sus materiales y programas

**1:05 pm - 1:25 pm**

**Sesión 10: El futuro del Parkinson: Cómo puedes ser parte del cambio**

*Dr. Amin Cervantes Arriaga*

*Dra. Ana J. Hernández Medrano*

**Temas a cubrir:**

- Participación en investigación y ensayos clínicos
- Avances en genética, datos y tecnología
- Cómo pacientes y cuidadores pueden impulsar el cambio

**1:25 pm - 1:50 pm**

**Sesión de preguntas y respuestas en vivo (Bloque 2)**

Coordinadoras:

*Dra. Mayela Rodríguez Violante*

*Dra. Ana J. Hernández Medrano*

**Temas a cubrir:**

- Preguntas del público sobre las sesiones 6 a 10
- Recomendaciones clave de los ponentes
- Cierre temático del evento

**1:50 pm - 2:00 pm**

**Despedida y agradecimientos**

*Dra. Mayela Rodríguez Violante*

**Temas a cubrir:**

- Reflexiones finales
- Invitación a continuar informados y conectados
- Agradecimientos a ponentes, asistentes y aliados